

Score total de 20 ou plus

Si le score de votre enfant est supérieur ou égal à 20, son asthme est sans doute bien contrôlé.

Il existe d'autres éléments que le médecin peut prendre en compte lorsqu'il évalue le contrôle de l'asthme de votre enfant. Vous devriez prendre rendez-vous avec votre médecin pour discuter de l'asthme de votre enfant.



Score total de 19 ou moins

Si le score de votre enfant est inférieur ou égal à 19, son asthme n'est peut-être pas aussi bien contrôlé qu'il pourrait l'être.

Prenez rendez-vous avec le médecin de votre enfant pour discuter des résultats du test de contrôle de l'asthme chez l'enfant et demandez-lui si le plan de traitement de l'asthme de votre enfant a besoin d'être modifié.









4. Évaluez le score total de l'asthme de votre enfant.

Test de contrôle de l'asthme

Chez l'enfant âgé de 4 à 11 ans



1. Demandez à votre enfant de répondre aux quatre premières questions (1 à 4). Si votre enfant a besoin d'aide pour lire ou comprendre une question, vous pouvez l'aider, mais laissez-le choisir la réponse. Ecrivez le chiffre correspondant à la réponse dans la case prévue à cet effet.

1	As-tu beaucoup d'asthme aujourd'hui ?	 0 Oui, beaucoup	 1 Oui, assez bien	 2 Oui, un peu	 3 Non, pas du tout	Score
2	Est-ce que ton asthme t'embête quand tu cours, quand tu fais de la gymnastique ou quand tu fais du sport ?	 0 Oui, c'est très embêtant, je ne peux pas faire ce que je veux	 1 Oui, c'est embêtant et cela m'ennuie	 2 Oui, c'est un peu embêtant, mais ça va	 3 Non, ce n'est pas embêtant	Score
3	Est-ce que tu tousses à cause de ton asthme ?	 0 Oui, tout le temps	 1 Oui, presque tout le temps	 2 Oui, parfois	 3 Non, jamais	Score
4	Est-ce que tu te réveilles pendant la nuit à cause de ton asthme ?	 0 Oui, tout le temps	 1 Oui, presque tout le temps	 2 Oui, parfois	 3 Non, jamais	Score

2. Répondez vous-même aux trois questions (5 à 7) suivantes sans vous laisser influencer par les réponses de votre enfant. Il n'y a ni bonnes ni mauvaises réponses. Ecrivez le chiffre correspondant à la réponse choisie dans la case prévue à cet effet.

5	Au cours des <u>4 dernières semaines</u> , combien de jours votre enfant a-t-il eu des symptômes d'asthme pendant la journée ?	5 Aucun	4 Entre 1 et 3 jours	3 Entre 4 et 10 jours	2 Entre 11 et 18 jours	1 Entre 19 et 24 jours	0 Tous les jours	Score
6	Au cours des <u>4 dernières semaines</u> , combien de jours votre enfant a-t-il eu une respiration sifflante pendant la journée à cause de son asthme ?	5 Aucun	4 Entre 1 et 3 jours	3 Entre 4 et 10 jours	2 Entre 11 et 18 jours	1 Entre 19 et 24 jours	0 Tous les jours	Score
7	Au cours des <u>4 dernières semaines</u> , combien de jours votre enfant s'est-il réveillé pendant la nuit à cause de son asthme ?	5 Aucun	4 Entre 1 et 3 jours	3 Entre 4 et 10 jours	2 Entre 11 et 18 jours	1 Entre 19 et 24 jours	0 Tous les jours	Score

3. Additionnez tous les scores (des questions 1 à 7) pour obtenir le score total de votre enfant.